



Abra os Olhos

O diabetes pode
levar à cegueira

Consulte um Especialista. Você pode mudar esta história

Diabetes e Visão

O diabetes é uma doença crônica¹ – entre as mais prevalentes no Brasil, chegando a 7,4% da população²-, na qual o organismo não produz insulina (hormônio que controla a quantidade de glicose no sangue), ou não utiliza adequadamente a insulina que produz¹. Seu desenvolvimento pode ser assintomático. **Mas o diagnóstico é simples e rápido:** uma gotinha de sangue e, em poucos segundos, por um teste rápido, é possível saber se há alteração nas taxas de glicose³.

A **retinopatia diabética** – que pode afetar **1/3 da população acima dos 40 anos**⁴ – é uma das complicações mais frequentes do diabetes, mas também pouco difundida: cerca de 1/4 das pessoas que vivem com diabetes não conversam com o seu médico sobre esta condição, mesmo quando alguns problemas de visão ocorrem⁵.

PODEMOS MUDAR ESTA HISTÓRIA:
cerca de **90%** dos casos da perda de visão
poderiam ser evitados com diagnóstico
precoce e tratamento adequado⁶.

Realização:



Apoio:



Principais cuidados que podem mudar a história

- 1 Exames periódicos para diabetes**, disponíveis no SUS e planos de saúde privados. Diabetes, hipertensão e obesidade são três das doenças crônicas mais prevalentes no Brasil?
- 2 Com ou sem diagnóstico de diabetes, incluir a consulta com oftalmologista na rotina de exames periódicos de saúde:** 2,2 bilhões de pessoas têm algum tipo de perda de visão, ou cegueira, de causas variadas, mas cerca da metade desses casos poderiam ser evitados!?. Portanto, não espere os sintomas aparecerem para procurar um especialista
- 3 Compartilhar com seu médico suas dúvidas**, queixas e sintomas: toda a informação é importante
- 4 Não faltar às consultas de acompanhamento** médico, quando agendadas
- 5 Seguir corretamente o tratamento** prescrito e, em caso de dúvida, volte a conversar com o profissional de saúde
- 6 Manter hábitos e alimentação saudáveis.**



Consulta segura

Siga as orientações do seu médico sobre uso de máscara de proteção facial, higienização frequente das mãos, respeite o tratamento prescrito e não se automedique!



Abra os Olhos
O diabetes pode levar à cegueira

Referências:

- (1) SBD (<https://www.diabetes.org.br/publico/diabetes/oque-e-diabetes>);
- (2) UNASUS (<https://www.unasus.gov.br/noticia/diabetes-hipertensao-e-obesidade-avancam-entre-os-brasileiros>);
- (3) SBD (<https://www.diabetes.org.br/publico/diabetes/diagnostico-e-tratamento>);
- (4) CDC (<https://www.cdc.gov/visionhealth/pdf/factsheet.pdf>);
- (5) IBP (<https://www.iapb.org/news/landmark-study-reveals-adults-with-diabetes-at-unnecessary-risk-of-vision-loss/>);
- (6) SBD (<https://www.diabetes.org.br/publico/diabetes/verdadeiro-ou-falso/1871-coluna-verdadeiro-ou-falso-13-diabetes-pode-causar-cegueira>);
- (7) OMS (<https://www.who.int/news/item/08-10-2019-who-launches-first-world-report-on-vision>)

